

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner à
Sébastien BEAU
36 avenue de la Gare,
47 500 Monsempron-Libos

Je m'engage à participer au stage résidentiel « Vivre après le deuil » sous mon entière responsabilité.

Je joins 100 euros d'arrhes à l'ordre de Sébastien BEAU par chèque ou virement bancaire.

Désistement avec remboursement des arrhes jusqu'à 15 jours avant le stage. Après cette date, les arrhes resteront dues.

Nom

Prénom

Date de naissance

Adresse.....

Téléphone.....

Email.....

Signature :

Possibilité de paiement étalé. Les difficultés financières ne doivent pas être un obstacle à la participation au stage. Nous contacter pour en parler.

INFOS PRATIQUES

Dates

Du vendredi 8 au dimanche 10 novembre 2025

Accueil le 8 novembre de 17h à 18h

Fin du stage le 10 entre 16h et 17h

Tarifs : 450€

Stage : 280€

Hébergement en pension complète : 170€

Lieu : « Couvent de Duravel » 46 700 DURAVEL.

Une ancienne école, une chapelle, un environnement hors du temps pour se ressourcer

Dans la vallée du Lot, à 45 min de Cahors.

www.espacepresence.com

Inscription

Inscription validée à réception des arrhes.

Nombre de places limité

Désistement avec remboursement des arrhes jusqu'à 15 jours avant le stage. Après cette date, les arrhes resteront dues.

Vivre après le deuil

Retrouver le chemin de la vie



STAGE RESIDENTIEL

Du VENDREDI 8 NOVEMBRE
AU DIMANCHE 10 NOVEMBRE 2024
à Duravel 46 700

Animé par
Sébastien BEAU
&
Odile FOMBRETEAU

Les deuils dans nos vies

- Nos vies sont jalonnées de changements, de moments difficiles et parfois d'épreuves qui bouleversent nos vies et notre équilibre
- Quels deuils ? ceux pour lesquels il n'y a pas de mots : perte d'un enfant, d'un proche ; ceux liés aux aléas de l'existence : perte d'une situation, d'un lieu, d'une relation amoureuse, de cet animal de compagnie favori, ceux liés à la perte de capacités physiques (accident ou maladie) ou ceux encore qui parlent de l'éloignement de ceux que l'on aime
- On parle communément des étapes du deuil. Que sont-elles ? Où en êtes-vous de ce cheminement ?
- Le deuil est en effet un chemin qui se traverse pas à pas. Se relier en toute sécurité à chacune des étapes et aux émotions qui s'y trouvent est l'occasion de traverser et de reconnecter avec une nouvelle dimension de soi.
- Revivre ces étapes en conscience, prendre soin des parts de soi qui ont souffert, n'ont pas pu dire, franchir, ou dépasser est un acte de reconnaissance, de transformation, de libération et de guérison.
- Faire son deuil, c'est cheminer jusqu'au plus profond de soi pour y trouver l'être qui ne demande qu'à vivre dans la joie
- Il peut être judicieux d'aller explorer ce qui reste des deuils de vos vies si vous vous demandez comment trouver du sens et continuer à vivre, comment retrouver joie et légèreté, comment faire confiance à

nouveau en ce que la vie vous propose, comment dépasser pesanteur et mélancolie ou bien si vous vivez des états de confusion, d'angoisses, de peurs inexpliquées, de douleurs chroniques ; et que vous êtes dans une forme de mélancolie, de perte de sens, de joie et d'envie, s'il vous vous sentez figé dans votre vie, si vous ruminez sur ce qui ne va pas, si vous ne parvenez pas à savourer les petits plaisirs de l'existence, si le sommeil est difficile.

Ce stage vous permettra de

- Prendre soin des parts de vous qui ont essayé de faire avec
- Honorer la mémoire
- Retrouver légèreté, confiance et joie
- Remettre du mouvement dans votre vie
- Réintégrer l'énergie, la puissance de vie en prenant soin des parts de vous qui ont souffert
- Découvrir en vous de nouvelles ressources.
- Retrouver un équilibre
- Cheminer du non, qui est figé vers le « oui » à la vie et vous ouvrir à de nouveaux possibles
- Vous autoriser à être dans le plaisir, l'enthousiasme et la joie.
- Renaître enfin à une nouvelle conscience de soi et de l'existence

« La nuit n'est jamais complète. »

P. Eluard

Supports

- Alternance d'ateliers individuels et de groupe.
- Apports théoriques. Exercices psychocorporels et systémiques pour honorer les mémoires, les passages et intégrer les transformations.

Le stage résidentiel

- Un moment pour soi hors temps dans le partage et l'authenticité
- Un accueil inconditionnel, chaleureux et bienveillant de qui vous êtes.
- Un espace sécurisé et ressourçant pour réintégrer mouvement, confiance et légèreté.

Intervenants

- **Sébastien BEAU**

Ostéopathe, D.O, Energéticien.

Tel : 07 54 37 28 28

- **Odile FOMBRETEAU**

Constellatrice Familiale et systémique
Sophrologue

Tel : 06 64 21 77 76 odilefombreteau.com