

## BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner à  
Sébastien BEAU  
36 avenue de la Gare,  
47 500 Monsempron-Libos

Je m'engage à participer au stage résidentiel « Naissance & Renaissance » sous mon entière responsabilité.

Je joins 100 euros d'arrhes à l'ordre de Sébastien BEAU par chèque ou virement bancaire.

Désistement avec remboursement des arrhes jusqu'à 15 jours avant le stage. Après cette date, les arrhes resteront dues.

Nom .....

Prénom .....

Date de naissance .....

Adresse.....

Téléphone.....

Email.....

Signature :

Possibilité de paiement étalé. Les difficultés financières ne doivent pas être un obstacle à la participation au stage. Nous contacter pour en parler.

## INFOS PRATIQUES

### Dates

**Du vendredi 25 au dimanche 27 avril 2025**

Accueil le 25 avril de 16h à 17h

Fin du stage le 21 entre 17h et 18H

**Tarifs : 450€**

Stage : 280€

Hébergement en pension complète : 170€

**Lieu :** « Couvent de Duravel » 46 700 DURAVEL.

Une ancienne école, une chapelle, des bois et une source, un environnement hors temps pour venir visiter, revisiter, naître et renaître.

Dans la vallée du Lot, à 45 min de Cahors.

### Inscription

Inscription validée à réception des arrhes.

Nombre de places limité

Désistement avec remboursement des arrhes jusqu'à 15 jours avant le stage. Après cette date, les arrhes resteront dues.

## NAISSANCE & RENAISSANCE

**Se libérer des mémoires utérines et des traumas de naissance**



**STAGE RESIDENTIEL  
Du VENDREDI 25 AVRIL  
AU DIMANCHE 27 AVRIL 2025  
à Duravel 46 700**

**Animé par  
Sébastien BEAU  
&  
Odile FOMBRETEAU**

## Les empreintes de naissance

- Le milieu utérin dans lequel nous grandissons façonne une bonne partie de notre carte du monde et forge notre inconscient pour le meilleur comme pour le pire.
- Pendant la gestation, l'enfant à naître n'a aucun filtre. Il est comme une éponge baignant dans les ressentis et les émotions de ses parents, de son clan, mais aussi du contexte sociétal.
- Une multitude de facteurs laissent des empreintes sur le fœtus et agiront plus tard à notre insu dans notre vie d'adulte.
- Il peut être judicieux d'aller explorer ce qui reste de votre naissance si vous vivez des états de confusion, d'angoisses, de peurs inexplicables ; si malgré vos efforts, vous êtes toujours empêtré dans les mêmes schémas (auto-sabotage, dévalorisation, sentiment d'impuissance...); si vous avez des sensations d'illégitimité ou même d'interdits d'existence ; si vous ne parvenez pas à faire respecter vos limites ou à concrétiser vos désirs et vos rêves.

## Ce stage vous permettra de

- Mettre des mots et du sens sur ce qui vous freine depuis le début de votre existence.
- Vous libérer de peurs, d'angoisses ou de tristesse qui vous accompagnent depuis toujours.
- Réintégrer l'énergie, la puissance de vie et l'amour qui ont fondé votre être.
- Découvrir en vous de nouvelles ressources et vous ouvrir à de nouveaux possibles.
- Vous déployer dans la confiance et la spontanéité.
- Vous autoriser à être dans le plaisir, l'enthousiasme et la joie.
- Renaître enfin à une nouvelle conscience de soi.

***De la façon dont j'ai été conçu, je conçois le monde.***

***De la façon dont je suis né, je renais.***

***De la façon dont j'ai été accueilli, je m'accueille et accueille la vie.***

## Supports

- Alternance d'ateliers individuels et de groupe.
- Apports théoriques. Exercices psychocorporels et systémiques pour honorer les passages et intégrer les transformations.

## Le stage résidentiel

- Un moment pour soi hors temps dans le partage et la reliance authentique à soi, à l'autre, au groupe.
- Un accueil inconditionnel, chaleureux et bienveillant de qui vous êtes.
- Un lieu et un espace sécurisé et ressourçant pour réintégrer mouvement, confiance et légèreté.

## Intervenants

- **Sébastien BEAU**

Ostéopathe, D.O, Energéticien.

Tel : 07 54 37 28 28

- **Odile FOMBRETEAU**

Constellatrice Familiale et systémique  
Sophrologue

Tel : 06 64 21 77 76 [odilefombreteau.com](http://odilefombreteau.com)